



L'ÉCHO DES ÉTOILES



N° 38
Décembre 2011



G A F

Gymnastique
Artistique Féminine

G A M

Gymnastique
Artistique Masculine

G R

Gymnastique
Rythmique

G P T

Gymnastique
Pour Tous

TRAMPOLINE

Que du bonheur !!!

L'étoile rayonne de satisfaction, de tous ses éclats... Et ils sont nombreux...

Tout d'abord, le premier est une progression croissante des licenciés avec un taux de renouvellement modéré. C'est bien le signe que nos gymnastes se sentent bien au sein du club. C'est bien cela la qualité : offrir ce que l'on peut de mieux au niveau de l'accueil, de la pratique, des compétences... et tenter d'améliorer en permanence notre offre...

Il se trouve justement que la Fédération Française de Gymnastique vient de certifier le club pour la qualité de son travail... C'est bien un autre éclat dont il s'agit...

Enfin, vous le savez, le chantier d'agrandissement du gymnase et la rénovation de l'ancien prend corps... Il permettra de rassembler en un seul site toute notre famille stellaire, toute notre galaxie : gymnastes en artistique garçons et filles, en rythmique, en trampoline, en petite enfance, en adulte, accro et senior, en aérobie...

Grues, tractopelles, béton sont au rendez-vous... pour notre plus grand plaisir....

Qu'il le soit pour chacun d'entre nous et qu'il permette à chaque gymnaste de se sentir encore mieux à l'Etoile Gymnique de Colomiers dans les années à venir.

L'EGC brille au firmament, et probablement pour longtemps...

Frédéric Venouil,
Président de l'Etoile Gymnique de Colomiers

Étoile Gymnique
de Colomiers

10 bis, av. Y.-Brunaud
31770 Colomiers

Tél. 05 61 15 43 73
Tax 05 34 36 90 32

www.etoilegymnique.fr
egc-usc@wanadoo.fr

CALENDRIER ASSOCIATIF 2011-2012

- mercredi 7 décembre : journée handigym
- samedi 10 décembre : parcours de Noël
- mercredi 14 décembre : Noël de l'omnisport
- du 13 au 17 février : stage multisport
- jeudi 1er mars : Assemblée Générale de l'EGC
- mercredi 28 mars : challenge du club
- samedi 7 et dimanche 8 avril : compétition zone GAM – GAF au Hall Comminges
- du 10 au 13 avril : stage multisport
- samedi 5 et dimanche 6 mai : compétition zone GR à Piquemal
- vendredi 22 et samedi 23 juin : gala
- du 2 au 6 juillet : stage multisport

Offre de bienvenue
(voir conditions en agence)

TOURNEFEUILLE
45, Bd Vincent Auriol
c.c. le Colibri
0826.466.125 (0,15€ ttc/min)
agence.tournefeuille@fram.fr

AGENCE DE VOYAGES
FRAM

Le projet TRAMPO MIX :

quand les anglais
débarquent
à Colomiers...



Les trampolinistes du club ont accueilli leurs homologues anglais de l'Axis Trampoline Club de Bristol, autour du projet Trampo Mix. Durant une semaine, 10 jeunes trampolinistes de Bristol sont venus partager leur passion avec ceux de l'EGC. L'occasion pour ces athlètes de s'entraîner ensemble, de découvrir les différences culturelles entre les deux pays et les particularités des techniques sportives. Ce projet était également basé sur la sensibilisation au handicap. Les jeunes ont rencontré la représentante régionale de la Fédération Française du Sport Adapté, le président du comité régional de gymnastique de Midi-Pyrénées et le maire de Colomiers, pour évoquer des exemples concrets de politique

envers les handicapés. En pratique, ils ont préparé et animé un entraînement dispensé à un public de jeunes enfants handicapés. Ils se sont ainsi forgé un autre regard sur le handicap et ses réalités. Ils ont également participé à une animation tout un après-midi sur la place de l'hôtel de ville de Colomiers. Au programme: démonstrations de trampoline, cours dispensés au public columérin, animations et témoignages autour du handicap... A l'initiative de deux jeunes trampolinistes du club, le projet a reçu une bourse spéciale dans le



cadre du programme Envie d'agir du Ministère chargé de la jeunesse et des sports. Les anglais ont profité de leur voyage pour découvrir notre région avec la visite d'Airbus et de Toulouse notamment. Une semaine riche d'enseignements, pleine d'échanges, de rires et d'émotions.

Rendez-vous en 2012 pour le match retour en Angleterre !!!

HANDICAP : LE CLUB S'ENGAGE

L'Etoile Gymnique de Colomiers accueille depuis 3 ans un groupe d'une dizaine d'enfants, dont le handicap majeur est l'autisme, tous les samedis matins durant 1h30. Ils sont encadrés par 7 entraîneurs, de manière à répondre au mieux aux exigences de leurs handicaps respectifs. Depuis juin 2009, l'Etoile est d'ailleurs affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté (FFSA). Ces enfants sont accueillis par des entraîneurs bénévoles et peuvent ainsi découvrir l'éveil à la pratique de la gymnastique à travers des parcours sur les différents agrès et sur les trampolines. Cette section permet à ses participants de pratiquer une activité sportive comme tous les autres enfants, loin des structures spécialisées et des centres de soins. Les enfants forment une "bande de copains". Ensemble ils font de la gym et y prennent du plaisir.



Les enfants inscrits en Handi'gym, apprennent les bases de la gymnastique (des parcours psychomoteurs à des ateliers gym), tout en s'intégrant dans la vie associative de l'EGC: ils participent à la fête de Noël, au spectacle de fin d'année et aux autres événements qui marquent la vie du club.



Le club propose également des cours de gymnastique pour les adultes résidents à l'Ymca (1h par semaine). Nouveauté pour la rentrée 2011 : un créneau s'est ouvert pour accueillir un groupe de jeunes aveugles afin de les initier à la pratique de la gymnastique.

L'handi'gym s'inscrit dans la vision de la "Gymnastique pour tous".

Pour l'EGC le sport est avant tout un élément fédérateur, permettant de dépasser toutes nos différences. Le plaisir de pratiquer la gymnastique est ouvert à tous, quel que soit notre âge (nous accueillons de 2 à 99 ans !) et quelles que soient nos particularités.

Les GR démarrent fort !

Les GR de l'EGC ont brillé lors de la compétition régionale organisée les 19 et 20 novembre derniers à Colomiers.

En route pour les zones !

Lors de cette compétition relevée, 14 columérines ont décroché leur ticket pour le championnat individuel de zone qui se déroulera les 10 et 11 décembre à Montpellier et qui constituera l'ultime étape qualificative pour le championnat de France. Bravo à Solène, Anya, Alix, Odelune, Charlène, Auriane, Marie, Nikita, Chloe, Julie, Mathilde, Laure, Alice et Amélie.

Une organisation réussie et éco-labellisée !

L'EGC, qui accueillait sa première compétition de la saison a fait preuve d'une grande

capacité d'organisation. Tout au long du week-end, les bénévoles ont tout fait pour assurer la bonne tenue de cette compétition. Selon une mécanique désormais bien rodée entre les services techniques municipaux, les salariés et les parents bénévoles de l'EGC, et enfin une pincée de complicité de l'USC Basket, le résultat a été à la hauteur des attentes du comité régional FFGym. A ce sujet l'EGC a été récompensée d'un ECO-Label décerné par Mme Nathalie Jaspard, responsable régionale, sur la tenue du cahier des charges en matière de développement durable, pour les initiatives concrètes mises en place par l'EGC lors de cette compétition !



Attention mesdames et messieurs dans un instant ça va commencer !!!

Et oui, très bientôt le chantier de la MAG va prendre vie sous vos yeux...

Un aboutissement de plusieurs années de travail, de plans et de réflexions pour faire de cette Maison des Activités gymniques, le plus bel endroit français, voire même européen.

Bientôt, pour les gymnastes, petits et grands, cette Maison proposera entre autres, des vestiaires enfin mieux adaptés, de vastes gradins, des espaces conviviaux, des capacités d'accueil plus larges et des salles pour l'entraînement et la compétition.

Dans trente mois, cette Maison idéale sera à notre disposition. Mais, car il y a un mais, le chantier qui vient de débuter le 7 novembre 2011, va entraîner des nuisances, qui hélas seront présentes pendant toute la durée des travaux.

Le chantier en est à sa phase 1 ; le matériel arrive, tout s'installe, et donc cela modifie le paysage alentour. Le chantier, le vrai, avec

ses grues, ses bulldozers et ses ouvriers sera actif dans 3 mois.

Nous vous demandons donc de **respecter** les **consignes de sécurité**, de **ne pas laisser courir vos enfants** le long des grilles, ou aux abords du chantier.

Nous faisons appel à votre plus grande **vigilance** concernant les mois à venir. Si toutes les précautions ont été prises par les maîtres d'œuvre, à nous également d'être extrêmement attentifs.

Conséquence directe de l'importance des travaux, certaines de nos habitudes devront être modifiées, car ce chantier entraînera sûrement de légères perturbations au niveau de l'accès au gymnase lors de la dépose des gymnastes. Nous faisons tout notre possible pour faciliter les choses, alors, soyez **patients**, garez-vous vers Capitany et ne **laissez pas vos enfants aller seuls au gymnase**.

Merci par avance de votre compréhension.



L'EGC au cœur de la gym



Depuis plusieurs années déjà l'EGC a entrepris une démarche volontaire tendant à confirmer sa place comme acteur actif dans la gymnastique locale et même nationale. Elle est, à ce titre, détentrice de la certification qualité et de deux labels de la FFG.

Grande nouvelle, depuis mi-juillet, notre club a obtenu sa « certification qualité » suite à l'audit effectué en mai 2011 par la FFG. Cette certification atteste que l'EGC garantit un encadrement de qualité, un environnement adapté et une pratique sécurisée des activités gymniques. Pour obtenir cette distinction, l'Etoile Gymnique s'est engagée à respecter un référentiel voulu par la fédération. L'octroi de la certification qualité est un plus pour le club et vient valider son organisation ainsi que son engagement de qualité

et de développement. Il faut savoir qu'en Midi-Pyrénées seul un autre club est détenteur de cette distinction.

On doit rapprocher cette certification des deux labels déjà détenus par l'EGC : le label « petite enfance » et le label « gym senior ». Ces labels, également décernés par la FFG, consacrent les clubs en accord avec les souhaits de la fédération en ce qui concerne la qualité des prestations. Enfin, notre club est intégré au Parcours Régional de Performance Sportive (PRPS) qui a pour objectif d'organiser la gymnastique de performance en s'appuyant sur les clubs régionaux.

Pour plus d'informations : www.ffgym.com ← Cliquez

Rejoignez le mouvement :

D
E
V
E
N
E
Z

Depuis sa création jusqu'à ce grand projet qu'est la MAG, l'EGC a suivi un parcours fulgurant. Il s'explique par un facteur principal : les bénévoles.

Dans l'ombre, ces bénévoles travaillent dans différentes commissions afin d'organiser des compétitions, faire parler du club, proposer un gala chaque année plus spectaculaire... Ainsi de nombreux projets sont menés, toujours dans une ambiance sympathique et chaleureuse.

Les bénévoles de l'EGC sont toujours heureux d'accueillir de nouveaux membres dans leur équipe ! Alors n'hésitez plus ! Si vous avez un peu de temps à donner, montez au secrétariat pour vous faire connaître.

Vous trouverez toujours une commission qui correspond à vos envies.

Il existe X commissions qui ont toutes besoin d'un coup de pouce :

commission animation et stages,

commission compétitions,

commission communication,

commission finances et partenariat,

commission technique et matériel,

commission démarche qualité et projet développement

extension et projet 2012,

commission discipline et éthique.

bénévole !



Votre temps est limité ?

Vous pouvez aussi participer ponctuellement aux actions de l'EGC. Donner un coup de main pour ranger le gymnase, faire des crêpes ou gâteaux pour les compétitions et le gala, trouver une entreprise prête à sponsoriser le club... Autant de petites actions qui, additionnées les unes aux autres, permettent à l'EGC d'avancer et d'accueillir vos enfants dans les meilleures conditions !

Nous vous attendons nombreux !

Brèves

L'EGC EST LE 8^{ÈME} CLUB NATIONAL EN NOMBRE DE LICENCIÉS ! **NOUS SOMMES 940.**

PAULINE VENOUIL A ÉTÉ REÇUE EN FORMATION DEJEPS.

EN GAF, ON COMPTE : 4 PERSONNES EN FORMATION INITIATEUR, 1 EN FORMATION MONITEUR,

6 EN FORMATION JUGE 1, 2 EN FORMATION JUGE N3C1.

EN TRAMPO, UNE PERSONNE EST EN FORMATION MONITEUR.

MARIE GARCIA QUITTE L'EGC : BONNE CHANCE POUR SA FUTURE VIE DE MAMAN !

C'EST BENOIT LARRIEU QUI VIEN EN REMPLACEMENT DE MARIE. BIENVENUE !