



L'ÉCHO DES ÉTOILES



N° 39
Avril 2012



G A F

Gymnastique
Artistique Féminine

G A M

Gymnastique
Artistique Masculine

G R

Gymnastique
Rythmique

G P T

Gymnastique
Pour Tous

TRAMPOLINE

Étoile Gymnique
de Colomiers

10 bis, av. Y.-Brunaud
31770 Colomiers

Tél. 05 61 15 43 73
Tax 05 34 36 90 32

www.etoilegymnique.fr
egc-usc@wanadoo.fr



Flashcode du site EGC

Un voyage de mille milles commence par un premier pas.

Voilà le premier numéro de l'Echo des Etoiles de l'année 2012. Ce numéro ouvre une année qui va certainement marquer la vie de notre club. Des choses importantes ont eu lieu ou vont avoir lieu au cours des mois qui vont suivre. A nous de relever ces défis et de poursuivre la voie qui est la notre.

Tout d'abord au niveau gymnique.

Le rayonnement de notre club est tel que peu à peu nous nous rapprochons du seuil symbolique des 1000 licenciés. On peut noter à ce jour que l'Etoile Gymnique est classée 8ème au niveau national.

D'autre part, et de plus en plus, nos gymnastes parviennent très souvent à gravir les plus hautes marches des podiums départementaux et régionaux. Les qualifications nationales ne sont plus des rêves.

Est-ce lié à cette situation ? Notre club a été choisi par les autorités gymniques pour organiser deux grandes compétitions de zone. L'une a eu lieu les 7 et 8 avril, l'autre, en GR, aura lieu au début du mois de mai. L'organisation de ces deux importantes manifestations montre le sérieux de l'EGC et la place qu'elle tient aux yeux des instances gymniques.

Ensuite au niveau des infrastructures.

Vous le savez maintenant, l'année 2012 a vu les débuts réels des travaux d'agrandissement et de modernisation du gymnase SATGE. Les travaux avancent sans problème. Vous trouverez d'ailleurs dans chaque numéro de l'Echo des Etoiles un « Point Chantier » agrémenté de photos qui vous permettra de suivre les progrès de la construction.

La disposition de ces infrastructures va permettre au club d'offrir des meilleurs services à ses licenciés et aussi de prétendre à l'organisation de compétitions de niveau national.

Enfin, mais vous serez tenus au courant, l'année 2012 sera pour notre club une année exceptionnelle puisque l'EGC va fêter ses 40 ans d'existence ! 40 ans c'est l'âge de la maturité et de toutes les réussites.

Le Club que vous connaissez aujourd'hui a pu être ce qu'il est grâce à l'implication de tous. Il est l'héritier de l'opiniâtreté des équipes qui, au fil des années l'ont porté et soutenu. Il est également le résultat d'un travail en commun avec la Mairie de Colomiers qui n'a jamais ménagé ses efforts pour l'aider à grandir.

Puisque 2012 est une année particulière il ne faut pas ménager nos efforts et ne pas s'endormir sur nos lauriers. Devant ces perspectives qui s'ouvrent, beaucoup de travail reste encore à faire. Il est réconfortant d'ailleurs de voir de plus en plus de parents de gymnastes venir nous apporter leur aide. Qu'ils en soient remerciés et qu'ils sachent que, s'ils souhaitent s'investir dans les instances du club, le plus chaleureux des accueils leur sera offert. Toute aide, même la plus minime sera la bienvenue car comme l'écrivait Lao Tseu « Un voyage de mille milles commence par un premier pas ».

Frédéric Venouil,
Président de l'Etoile Gymnique de Colomiers

CALENDRIER ASSOCIATIF

2011-2012

- samedi 5 et dimanche 6 mai : compétition zone GR à Piquemal
- vendredi 22 et samedi 23 juin : gala
- du 2 au 6 juillet : stage multisport

DANS LES COULISSES DE L'ORGANISATION D'UNE COMPÉTITION DE ZONE.



Cette année l'EGC a présenté sa candidature pour l'organisation de deux compétitions de zone. Les comités régionaux ont donné leur accord. C'est pourquoi les 7 et 8 avril (GAF, GAM), le club a été sollicité et il le sera encore les 5 et 6 mai (GR) pour réussir ces deux rendez-vous. Pour chaque manifestation, un Comité Local d'Organisation (COL) composé de bénévoles, de membres du bureau et de salariés du club est mis en place pour prévoir, organiser et planifier la compétition en accord avec le cahier des charges imposé par les autorités gymniques.

Une compétition de zone, ce n'est pas une petite affaire ! Elle nous mobilise tout un week-end sans compter l'installation et le rangement. Tous les bénévoles doivent être efficaces et disponibles pour accueillir presque 500 gymnastes, des parents, du public, des entraîneurs, des juges (donc du monde à restaurer !).



Bien avant la compétition, Colette, notre coach, a préparé le planning avec des dates butoir. Rédaction et diffusion des dossiers club, réservation des hôtels, achat des cadeaux et des récompenses, préparation des badges, organisation des navettes le cas échéant, contacts avec la mairie, décoration de la salle, formation au logiciel de compétition (les 7 et 8 avril par exemple, plus de 2000 notes seront saisies)...

Il faut aussi faire les affiches, les invitations, les programmes et le tableau d'inscription des bénévoles qui œuvreront sur tous le week-end sans oublier de réceptionner les engagements des clubs. Voilà parmi bien d'autres les tâches importantes du COL. Chacun s'affaire de son côté afin de mettre en commun et terminer en véritable travail d'équipe et, une semaine avant l'évènement le tableau avec toutes les tâches du week-end est présenté aux bénévoles réunis.

Pour la compétition des 7 et 8 avril cela va de l'installation dès l'arrivée du camion de matériel gymnique (tapis, agrès...) à la confection des sandwiches et des crêpes en passant par la sono, la décoration de la salle et des podiums, l'accrochage des panneaux, l'accueil des clubs et du public.

Le jour J, les bénévoles ont un responsable par poste et sont reconnaissables à leur bandanas bleu. Chacun sait ce qu'il a à faire. Encore quelques minutes et nous saurons si nous avons bien travaillé bien préparé, si nous avons pensé à tout.

La compétition vient de commencer, tout se déroule parfaitement... Midi, à l'intérieur, c'est une fourmilière, mais dehors, sous les chapiteaux c'est une ruche en effervescence, le public s'attarde autour des tables, et les effluves des saucisses grillées et des magrets à la plancha attirent les gourmands.

Dimanche, il est 17 heures, le week-end est terminé. C'est maintenant l'heure du rangement afin de redonner au hall Comminges, son caractère de salle polyvalente. Tout a été parfait, les clubs participants sont partis, ravis de notre organisation et de notre dévouement. Un grand merci à toutes ces 60 personnes qui ont fait de ce week-end une belle réussite.



Alors, cela vous tente de venir vous joindre à nous, pour la compétition GR du mois de mai ?

Inscrivez-vous auprès de Meriem (au secrétariat) afin de faire une seconde compétition de qualité.

S. Arnouil membre du COL

En route pour les championnats de France

GAM

GAF

AEROBIC

GR

TRAMPO

Les gymnastes de l'EGC démontrent chaque année une belle progression.

En 2012, nombre d'entre eux iront défendre les couleurs de notre club aux Championnats de France.

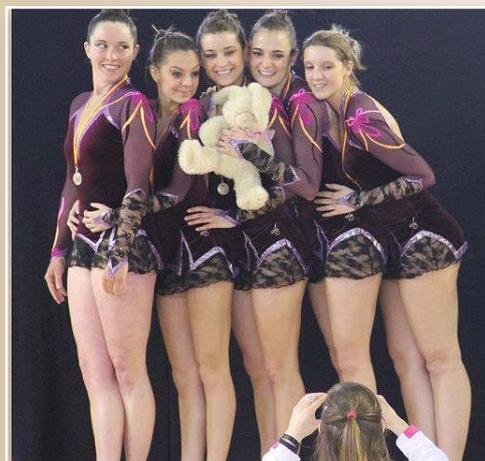
Chez les garçons, c'est l'équipe de division critérium, qui, grâce à une belle 3ème place obtenue en demi finale, ira tenter sa chance en finale nationale à Toulon du 1er au 3 juin.



En GAF, la DN, après un très beau match et malgré la blessure d'Emma, décroche son ticket pour les championnats de France qui se dérouleront du 18 au 20 mai à Toulon. En individuelle, Clémence, Manon, Margot et Lisa iront se confronter aux meilleures gymnastes de France du 4 au 6 mai à Troyes.



En aérobic, tous nos gymnastes engagés ont obtenu leur qualification pour la finale ! Bravo à Arnaud, Maylis, Marine, Emma et Clara, et bonne chance pour la compétition qui se déroulera du 4 au 6 mai à Arques.



Chez les GR, 2 ensembles sont d'ores et déjà qualifiés. Les filles des ensembles DC1 juniors et DC1 séniors, ont terminées vice-championnes de zone à Bordeaux et se préparent déjà pour la finale nationale des 16 et 17 juin à Mulhouse. Par ailleurs, nous comptons sur d'autres qualifications lors de la compétition qui se déroulera à domicile les 5 et 6 mai prochain au gymnase Piquemal de Colomiers.

En trampoline enfin, le championnat de zone qualificatif pour les championnats de France aura lieu les 28 et 29 avril prochain. Tout l'EGC est derrière nos gymnastes et les encourage pour ce grand rendez-vous qui les attend !

Toutes les disciplines ont su se distinguer. La preuve qu'à l'EGC, on fait rimer diversité et qualité !

Challenge 2012 :

premier pas vers la compét !

Le 28 mars dernier le club a organisé son traditionnel challenge. L'occasion pour 150 enfants débutants de faire leurs premiers pas dans la compétition et de montrer au public venu nombreux les progrès effectués au cours de l'année. La majorité des sections de l'EGC étaient représentées: GAF, GAM, GR, TRAMP et HANDITRAMP. Les enfants ont marché sur les pas de leurs aînés lors de cette première compétition. Ils ont effectué des éléments aux agrès pour les gymnastes, aux différents engins pour les GR et au trampoline. La qualité d'exécution a été appréciée par des juges. Après la compétition, des gymnastes plus expérimentés ont réalisé des démonstrations (GAF - AEROBIC - GAM - GR et TRAMP), sous le regard émerveillé des nouvelles recrues de notre club.

Et pour finir, la traditionnelle cérémonie du palmarès a récompensé l'ensemble des enfants présents, avec des catégories classées par âge.

Félicitations à tous les enfants, aux juges et à tous les bénévoles qui ont œuvré au bon déroulement de ce challenge 2012.

Rendez-vous l'année prochaine avec de nouvelles graines de champion !

Faize face au handicap

Depuis plusieurs années, l'EGC propose des cours de gym pour les enfants handicapés. Ainsi, éducateurs, enfants et parents passent ensemble un moment de partage et de détente.

Les éducateurs de l'EGC font leur maximum pour que les cours d'handigym soient un bol d'air pour les parents et les enfants dans un quotidien bien souvent difficile.

Témoignage d'un parent.

« Etre parent d'un enfant handicapé c'est une vie qui s'écroule, et le début d'un parcours interminable semé d'embûches.

Il faut reconnaître dès le premier âge que son enfant n'est pas comme les autres, passer des heures interminables dans des salles d'attente pour des bilans médicaux qui s'avèrent souvent impossibles à réaliser (IRM, scanner, bilans auditifs, etc.) et pour lesquels il faudra de toutes façons revenir.

C'est devoir supporter le jugement du corps médical et de l'environnement social car le premier diagnostic évoqué est celui d'un manque d'éducation chez un enfant à qui on a trop fait les caprices. La culpabilisation des parents est la première étape de la chute.

Puis le mot autisme tombe, comme un bloc de plomb, qui entraîne avec lui le monde et les projets « d'avant ».

[...]

On passe du temps à se renseigner sur la maladie auprès d'autres parents concernés, et qui à cause même de leur infortune, constituent le meilleur vecteur d'assistance.

Vous vous lancez alors dans une recherche désespérée de l'aide de professionnels qui pourront être à l'écoute de vos problèmes et de ceux de votre enfant, qui parfois vous redonneront un encouragement et feront leur possible pour tenter d'obtenir une évolution favorable.

[...]

Vous passerez tous vos après-midi à véhiculer votre enfant chez les différents praticiens concernés par le traitement, ce qui provoquera inmanquablement le renoncement à une carrière professionnelle à plein temps pour l'un des parents.

C'est toute une famille qui doit réapprendre à vivre autour du handicap et à s'adapter aux portes qui se ferment et aux différences qui se creusent à mesure que l'enfant grandit. »



Elisa a pointé le bout de son nez le 11 mars dernier ! Félicitations aux heureux parents et en particulier à Julie, la maman !

L'EGC organise, les 5 et 6 mai, une compétition de zone GR. Venez prêter main forte aux bénévoles ! N'hésitez pas à vous inscrire auprès de Meriem, au secrétariat.

C'est le thème de la télévision qui a été retenu pour le prochain gala du club. Retrouvez toutes vos séries et émissions préférées les 22 et 23 juin prochains au Hall Comminges de Colomiers. Nous vous attendons nombreux !

Les 40 ans du club, c'est pour bientôt ! La commission animation de l'EGC travaille déjà activement pour organiser un événement convivial, chaleureux et festif, à l'image du club ! Patience... Plus d'infos très bientôt !

L'EGC dispose désormais d'un flashcode ou Qr code (voir en page 1).

Les plus branchés d'entre vous peuvent désormais suivre toute l'actu de l'EGC sur leur téléphone (Smartphone).

Téléchargez (gratuit) l'Appli Mobiletag ou équivalente, pour le flasher.

Infos Chantier... Infos Chantier... Infos Chantier... Infos Chantier...



Depuis le 7 novembre 2011 les abords du gymnase Pierre Satgé ont subi de légères modifications. La mise en place d'une clôture de chantier fin octobre 2011 laissait entrevoir de gros bouleversements... Désormais le chantier de la future Maison des Activités Gymniques atteint son rythme de croisière, avec les débuts d'une nouvelle tranche (mars 2012) qui concernera plus nos voisins et amis footballeurs.

L'accès au gymnase est réduit, le stationnement est plus délicat, ce sont les conséquences directes de la construction. A noter toutefois que nous pourrions tout au long de l'opération, et jusqu'à la livraison du chantier en 2014 maintenir nos activités, ce qui est essentiel !

Une étape importante devrait être franchie en mai / juin 2013 avec la livraison prévue d'un premier bâtiment attenant au gymnase actuel, et dans lequel nous déménagerons, pour laisser place aux ouvriers chargés de la rénovation du site actuel.

Vers juin 2014 nous réintégrerons le gymnase P. Satgé, mais soyons patients, il s'agit de prévisions. Toujours est-il que la maison des activités gymniques regroupera enfin toute la grande famille de l'EGC, de la Petite Enfance à la Gym adulte et senior, de la GR, du trampoline, de l'Aérobic sans oublier GAF et GAM, loisir ou performance tout est prévu pour que chacun puisse disposer des conditions optimales pour assouvir sa passion gymnique ! Le jeu en vaut la chandelle et les contraintes que nous subissons actuellement ne seront dans quelques temps qu'un mauvais souvenir.

Infos chantier : www.etoilegymnique.fr